

NEW!

PARADISO

申込み締切り
4/10 (金)



4月 パラディソ文化部

お灸女子会

東洋医学からみる春のカラダとセルフケア

4/17 (金) 11:30~13:00

- 場 所：スタジオパラディソ
- 参加費： 会員 1500 円 (振替・プレゼントチケットでも受講可)

別途材料費 100 円

一般 1800 円

- 定 員：先着 15 名
- 服 装：動きやすい格好
- 講 師：山下なぎさ



テーマは、【東洋医学からみる春のカラダとセルフケア】についてです。季節に先駆けたカラダを整える習慣のひとつとしてお灸体験してみませんか？

今回は「陶器灸」を使います。陶器灸は、煙が出ない、臭いが少ない、ハンカチの上から行うという特徴がありますので、お灸が怖い、熱そうという方も始めやすいお灸です。美容のツボも合わせて行う予定です



福岡市南区平和 1-2-23 森山ビル 4F

お申込みはスタジオパラディソ受付まで TEL092-524-2245